

# Bio Maissuppe

Datum: 11.04.2026

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Ingwer, Knoblauch, Minze und Kokosmilch geben dieser Maissuppe eine exotische Note.



## Zutaten

Wasser, Mais\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (3%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Lauch\*, Ingwer\*, Meersalz, Knoblauch\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>204 kJ / 48 kcal / 0,29 BE</b>
Fett	3,18 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,88 g
Kohlenhydrate	3,42 g
davon Zucker	1,55 g
Ballaststoffe	1,07 g
Eiweiß	1,16 g
Salz	0,61 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

